

УТВЕРЖДАЮ:



**МЕНЮ 9**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № \_\_\_\_\_ Центрального района Волгограда»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	150	180	163,6	200,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
БАТОН	50	30	131,1	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	0	10	0	35,7
Итого за завтрак:	350	400	384,7	422,7
<b>Второй завтрак</b>				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
<b>Обед</b>				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	28,5	47,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	150/10	180/10	70	79,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	150	275,5	305
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	180	86,6	102,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	40	50	68,3	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	20	0	46,2
Итого за обед:	515	640	528,9	668,2
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 151/№ 351	130/50	150/50	350,3	413,5
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ Кефир ТТК № 401	180	200	101,6	112,8
Итого за уплотненный полдник/ужин:	410	450	625,4	699,8
Всего за день:			1614,1	1874,7

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_